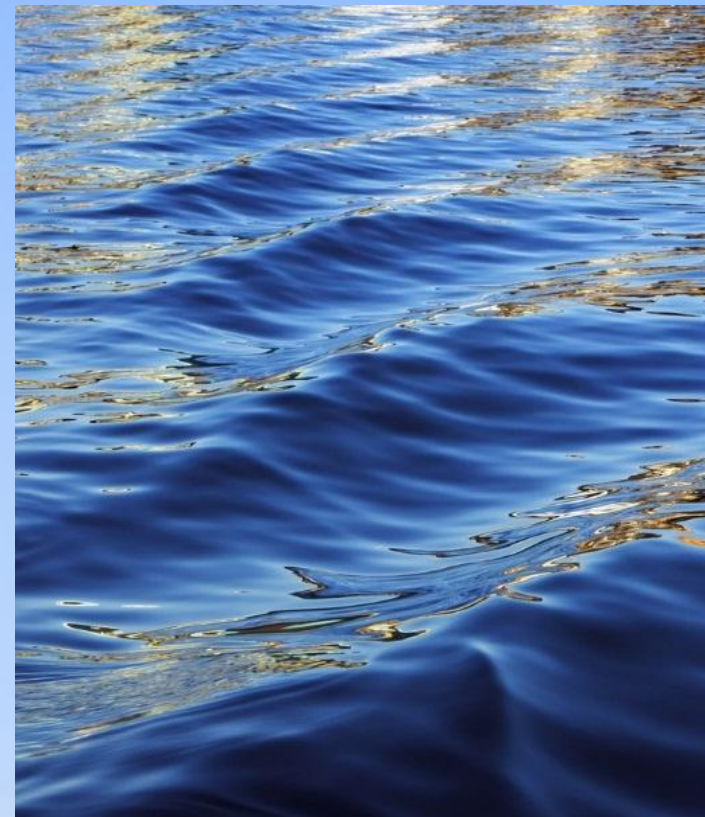


Vilniaus Žirmūnų gimnazija

Sveikatingumo dienos renginiai

2018 m. spalio 19 d.



“Pirmoji pagalba. Gaivinimas”

Všį “Svarbus žingsnis” lektorius *Oskaras Medzevičius*





“Mityba”

gydytoja-dietologė med. Dr. *Edita Gavelienė*



TV ir maisto ko

- TV žiūrėjimas ir kiti „ekranai“ siūlo ir/ar nutukimo vystymus!
- Sudėtiniai veiksniai
 - Nejudrumas
 - Kitos veiklos atidėjimas
 - Maisto, valgomo žiūrint TV kiekis
- Valgymas, žiūrint TV, siejamas su „ilamštinio“ maisto vartojimu, n ir kruopų vartojimu.



“Sveika gyvensena”

Seimo narys *Juozas Olekas*



“Sveika gyvensena”

Seimo narys *Dainius Kepenis*





“Emocinė sveikata”.
Jaunimo psichikos centro
psichologės *Živilė Razinkovienė,*
Gabrielė Skabeikytė







Pirmųjų klasių mokiniai
ėjo Kalvarijų Kryžiaus
keliu ir atliko užduotis















II klasių mokiniai dalyvavo orientacinėse varžybose po Senamiestį ir Antakalnį.









III ir IV klasių mokiniai dalyvavo Solidarumo bėgime.

