

Karjera- visą gyvenimą trunkantis asmens mokymosi, saviraiškos ir darbo kelias.

Ugdymo karjerai tikslas- ugdyti savęs bei karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir įgyvendinimo kompetencijas; skatinti asmenis sąmoningai rinktis jiems tinkamas mokymosi ir užimtumo formas.

Karjeros paslaugų sistemą sudaro:

- **Ugdymas karjerai** – kryptingas asmens karjeros kompetencijų ugdymas(is).
- **Karjeros konsultavimas** – tai konsultanto ir konsultuojamo subjekto sąveika.
- **Karjeros informavimas** – tai informacijos apie karjeros galimybes rinkimo, analizės, sisteminimo ir teikimo procesas.

Uždaviniai:

- skatinti mokinius pažinti karjerai svarbias asmenybės charakteristikas, socialinę aplinką ir socialinių vaidmenų įvairovę;
- teikti individualias ir grupines ugdymo karjerai konsultacijas;
- ugdyti mokinių gebėjimą rasti ir efektyviai naudoti karjeros informaciją;
- remiantis išsamiai savęs ir darbo pasaulio pažinimu, skatinti priimti adekvačius karjeros sprendimus;
- ugdyti gebėjimą kelti karjeros tikslus, sudaryti ir nuolat atnaujinti karjeros planą, remiantis asmenine ateities vizija;
- teikti informaciją apie švietimo sistemą, priėmimo taisykles ir mokymosi sąlygas, studijų ir mokymo programas (jų turinį, trukmę, formas ir kt.).

Ugdymo karjerai paslaugas Žirmūnų gimnazijoje teikia:

- Direktorius Edmundas Grigaliūnas
- Direktoriaus pavaduotoja Danutė Okunienė, 218 kab.
- Psichologės: Žydrė Arlauskaitė, Malgožata Garnatkevičiūtė (321 kab.)
- Mokinių ugdymo karjerai programos koordinatorės:
Jolanta Burzdikienė(320 kab.), jolantab.vzg@gmail.com
Vaida Gailiūnienė (117 kab.), vaidag.vzg@gmail.com

Ugdymo karjerai gimnazijoje būdai:

- Integruotos technologijų, etikos pamokos 1-2 kl. moksleiviams;
- Informacinės paskaitos;
- Susitikimai su profesijų atstovais;
- Susitikimai su mokymo(si) įstaigų atstovais;
- Užsiėmimai Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centre 2 kl. moksleiviams;
- Ekskursijos į mokymosi įstaigas, įmones;
- Teminės klasės valandėlės;
- Karjeros renginiai;
- Veiklinimas;
- Mokinių darbų parodos;
- Stendiniai pranešimai 3a. VGTU stende;
- Pranešimai elektroniniame dienyne.

Gimnazijoje nuo 2012- 2013 m.m. vykdoma moksleivių ugdymo karjerai (MUK) programa.



Ugdymo karjerai
(UK) programa

322 kabinete įkurtas profesinio informavimo taškas - PIT.

PIT'e įrengtos šešios kompiuterizuotos darbo vietos.

PIT'o darbo laikas- antradieniais nuo 10.00- 12.00, 13.30- 15.30 val.

PIT'e sukaupta informacija:

- Apie Lietuvos mokymosi įstaigas.
- Informaciniai žurnalai „ Kur stoti LT, 2013”, „ Kur stoti užsienyje, 2013”.
- Europass dokumentų pavyzdžiai.
- Metodiniai leidiniai:
„ Karjeros planavimo žingsniai”, „ Aš renkuosi profesiją”, „ Kaip teisingai pasirinkti karjeros kelią”.
- Moksleivių projektiniai darbai- profesijų aprašai.
- Profesijų klasifikatorius, 2007.
- CD diskai: VGTU, VKK (Vilniaus kooperacijos kolegija), mokomasis žaidimas „ Mano profesija”, moksleivių projektiniai darbai- profesijų aprašai.

Naudingos nuorodos:

- <http://www.aikos.smm.lt>
- <http://www.nec.lt>
- <http://www.euroguidance.lt>
- <http://www.kurstoti.lt>
- <http://www.studijos.lt>
- <http://www.lamabpo.lt>
- <http://www.balticstudent.lt>
- <http://www.studinfo.lt>
- <http://www.ldb.lt>
- <http://www.tinklas.lt>
- <http://www.mukis.lt> (profesijų filmai, nuotraukos, literatūros sąrašas)