

Karjera- visą gyvenimą trunkantis asmens mokymosi, saviraiškos ir darbo kelias.

Ugdymo karjerai tikslas- ugdyti savęs bei karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir įgyvendinimo kompetencijas; skatinti asmenis sąmoningai rinktis jiems tinkamas mokymosi ir užimtumo formas.

Karjeros paslaugų sistemą sudaro:

- **Ugdymas karjerai** – kryptingas asmens karjeros kompetencijų ugdymas(is).
- **Karjeros konsultavimas** – tai konsultanto ir konsultuojamo subjekto sąveika.
- **Karjeros informavimas** – tai informacijos apie karjeros galimybes rinkimo, analizės, sisteminimo ir teikimo procesas.

- 2012-2013 m.m. ir 2014-2015 m.m. Vilniaus Žirmūnų gimnazija dalyvavo Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerijos bei Lietuvos mokinių informavimo ir techninės kūrybos centro vykdomame projekte „Ugdymo karjerai ir stebėsenos modelių sukūrimas ir plėtra bendrajame lavinime ir profesiniame mokyme“.

Uždaviniai:

- skatinti mokinius pažinti karjerai svarbias asmenybės charakteristikas, socialinę aplinką ir socialinių vaidmenų įvairovę;
- teikti individualias ir grupines ugdymo karjerai konsultacijas;
- ugdyti mokinių gebėjimą rasti ir efektyviai naudoti karjeros informaciją;
- remiantis išsamiau savęs ir darbo pasaulio pažinimu, skatinti priimti adekvačius karjeros sprendimus;
- ugdyti gebėjimą kelti karjeros tikslus, sudaryti ir nuolat atnaujinti karjeros planą, remiantis asmenine ateities vizija;
- teikti informaciją apie švietimo sistemą, priėmimo taisykles ir mokymosi sąlygas, studijų ir mokymo programas (jų turinį, trukmę, formas ir kt.).

Ugdymo karjerai gimnazijoje būdai:

- Integruotos technologijų, etikos pamokos I-II kl. gimnazistams;
- Informacinės paskaitos;
- Susitikimai su profesijų atstovais;
- Susitikimai su mokymo(si) įstaigų atstovais;
- Užsiėmimai Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centre II kl. moksleiviams;
- Ekskursijos į mokymo įstaigas, įmones;
- Teminės klasės valandėlės;
- Karjeros renginiai;
- Veiklinimas;
- Mokinių darbų parodos;
- Stendiniai pranešimai 3a. VGTU stende;
- Pranešimai elektroniniame dienyne.

Ugdymo karjerai paslaugas Žirmūnų gimnazijoje teikia:

- Direktorius Edmundas Grigaliūnas
- Direktoriaus pavaduotoja Danutė Okunienė, 218 kab.
- Psichologės Žydrė Arlauskaitė ir Malgožata Garnatkevičiūtė (321 kab.)
- Socialinė pedagogė
Jolanta Burzdikienė (320 kab.), jolantab@vzg.lt

Metodinė medžiaga:

1. Karjeros planavimas – mitai ir ateities prognozės – lekt. K. Mikolajūnas.
2. Savanorystė – lekt. Neringa Narsaitė.
3. Dėmesio valdymas – lekt. A. Ivanovas.
4. Apie profesijas.
5. Patarti negalima pasitikėti.

Naudingos nuorodos:

- <http://www.nec.lt> (nacionalinis egzaminų centras)
- <http://www.euroguidance.lt> (orientavimas karjerai Lietuvoje ir Europoje)
- <http://www.mukis.lt> (mokinių ugdymo karjerai informacinė svetainė)
- www.lamabpo.lt (studijos Lietuvoje)
- www.studinfo.lt (studijos užsienyje)
- www.buksavanoriu.lt, (savanorystė)
- www.savanoriaujam.lt (savanorystė)
- www.uzt.lt/darbo-rinka/ (įsidarbinimo galimybės)