

PATVIRTINTA
Vilniaus Žirmūnų gimnazijos
direktoriaus Edmundo Grigaliūno
2015 m. lapkričio 03 d.
įsakymu Nr. V – 129 (1.3)

VILNIAUS MIESTO ŽIRMŪNŲ BENDRUOMENĖS „KALĖDINIO KREPŠINIO TURNYRO“ NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- ❖ Įtraukti į papildomąjį sportinį ugdymą kuo daugiau Žirmūnų bendruomenės narių ir sudaryti sąlygas jiems fiziškai tobulėti.
- ❖ Skatinti Žirmūnų bendruomenės narius sistemingai mankštintis, sąmoningai rūpintis savo sveikata ir fiziniu tobulinimusi.
- ❖ Populiarinti krepšinio sportą tarp Žirmūnų bendruomenės narių.
- ❖ Užmegzti ar atnaujinti pažintis ir ryšius su asmenimis, mylinčiais krepšinį ir neabejingais jam.
- ❖ Siekti doro, sąžiningo rungtyniavimo bei varžymosi, savitvardos, bendravimo ir bendradarbiavimo, laikytis garbingos kovos ir kilnaus elgesio principų.
- ❖ Plėtoti Žirmūnų bendruomenės narių užimtumą.
- ❖ Išaiškinti Žirmūnų bendruomenės „Kalėdinio krepšinio turnyro“ geriausias komandas.

II. VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Kalėdinio krepšinio turnyro varžybas organizuoja Žirmūnų gimnazija, vykdo Žirmūnų gimnazijos kūno kultūros mokytojų metodinė grupė.

III. VARŽYBŲ DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Žirmūnų mikrorajono nariai.

IV. VARŽYBŲ LAIKAS IR VIETA

Kalėdinis krepšinio turnyras vykdomas 2015 m. gruodžio 12 dieną, Vilniaus miesto Žirmūnų gimnazijos I-oje ir II-oje sporto salėse (Žirmūnų g. 37, Vilnius LT-09106). Varžybų pradžia 10.00 val.

V. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

- ✓ Komandos žais pogrupyje, vieno rato sistema. Užsiregistravus daugiau negu planuota komandų varžybų organizatoriai pasilieka teisę koreguoti varžybų sistemą.
- ✓ Pogrupyje komanda užėmusi pirmą vietą, skelbiama varžybų nugalėtoja, užėmusi antrą vietą – II vietos laimėtoja, užėmusi trečią – III ir t.t..
- ✓ Komandą sudaro 8-10 žaidėjų.
- ✓ Būtina sąlyga dalyvauti varžybose – *mišrus penketukas*.
- ✓ Vienų rungtynių laikas 20 minučių (du kėliniai po 10 minučių, laikas nestabdomas, išskyrus dvi paskutines varžybų minutes. Tarp pirmo ir antro kėlinio - 3 minučių pertrauka. Tarp rungtynių 10 minučių pertrauka). Komanda per vienerias rungtynes gali prašyti 2-jų minutinių (pasitarimo) pertraukėlių (pirmame kėlinyje 1-ą ir antrame kėlinyje 2-rą. Per pratęsimą galima prašyti minutinės pertraukėlės tik tada, jei nėra išnaudotas 2-jų minučių limitas per pagrindinį rungtynių laiką).

- ✓ Laimi komanda surinkusi daugiau taškų. Jei komandos surenka taškų po lygiai, pasibaigus pagrindinių varžybų laikui, daroma 1-os minutės pertrauka ir skiriamas 3-jų minučių stabdomas papildomas varžybų pratęsimo laikas.
- ✓ Pražangų limitas vienam žaidėjui – 4 asmeninės pražangos. Baudos metimai metami, kai pražanga buvo padaryta metimo į krepšį metu arba kai komanda surenka 4 komandines pražangas.
- ✓ Po I rato ir II rato varžybų bus skelbiamas tritaškių ir baudų metimų konkursas. Komandą atstovauja ne daugiau trijų žaidėjų.
 - Baudų konkurse metama po 10 metimų. Pataikius keliems žaidėjams vienodą baudų skaičių, pakartotinai metama 10 baudų. Prireikus trečio etapo, metama iki pirmo nepataikymo.
 - Tritaškių konkurse metama iš trijų padėčių 15 metimų per 1 minutę. Paskutiniai metimai metami iš visų padėčių vertinami 2 taškais. Surinkus keliems žaidėjams vienodą taškų skaičių pakartotinai metama iš trijų padėčių 9 metimai per 40 sekundžių ir paskutiniai metimai iš visų padėčių vertinami 2 taškais. Prireikus trečio etapo metama iš trijų padėčių 6 metimai per 20 sekundžių, paskutiniai metimai iš visų padėčių vertinami 2 taškais, ir t.t.

VI. VARŽYBŲ NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

- Pagal didžiausią taškų sumą visuose susitikimuose (už pergalę skiriant 2 taškus, už pralaimėjimą – 1 tašką, neatvykimą – 0 taškų).
- Dvejoms komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama jų susitikimo nugalėtojui.
- Surinkus vienodą taškų skaičių daugiau kaip dviems komandoms, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiausiai laimėjimų jų tarpusavio susitikimuose.
- Jei laimėjimų skaičius vienodas, vietos nustatomos iš pataikytų metimų santykio.

VII. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Kalėdinio krepšinio turnyro varžybose registruojami 8 – 10 žaidėjų. Komandų žaidėjai privalo pasitikrinti sveikatą. Komanda vardines paraiškas pristato iki š. m. gruodžio 12 dienos 9.20 val. į Vilniaus Žirmūnų gimnazijos (Žirmūnų g. 37, Vilnius LT-09106) I-ą sporto salę kūno kultūros mokytojų metodinei grupei.

PASTABOS

- ❖ Bendruomenės „Kalėdinio krepšinio turnyro“ varžybose dalyvauja mišrios komandos.
- ❖ Iki š. m. gruodžio mėn. 04 d. prašome pranešti Vilniaus Žirmūnų gimnazijos mokytojams J. Jurčiuvienei mob. tel. Nr. 8 612 46598; V. Vasilevskienei mob. tel. Nr. 8 610 75696, dėl dalyvavimo turnyre.
- ❖ **Varžybų organizatoriai prašo komandų dalyvių atsivesti ir aikštės teisėją.**
- ❖ **Dalyviai ir žiūrovai į sporto salę įleidžiami tik su specialia avalyne.**

VIII. APDOVANOJIMAS

Pogrupyje komandos užėmusios pirmas vietas apdovanojamos taurėmis ir medaliais. Prizines vietas užėmusios komandos medaliais.

Baudų ir tritaškių metimų konkurso nugalėtojai apdovanojami prizais.

Vilniaus Žirmūnų gimnazijos
Kūno kultūros mokytojų metodinė grupė